



LAZ – Crosslauf in Thannhausen

Termin: Samstag, 23.11.2019, Start 13:00 Uhr

Ausrichter: TSG Thannhausen

Ort: Sportplatz Thannhausen, Jahnstr. (Mindelstadion)

Strecke: Start und Ziel auf dem Sportplatz; über den Nebenplatz, durch das Freizeitgelände; Feldweg und zum Teil Kiesweg; Anfang und Ende jeweils ca. 10-15 Meter Asphalt; je nach Witterung Spikes möglich

Laufeinteilung und Strecken:

13:00 Uhr	mU8 und wU8	1 kleine Runde	ca. 830m
13:15 Uhr	mU10/wU10	1 Runde	ca. 860m
13:30 Uhr	mU12/wU12	1 Runde	ca. 860m
13:45 Uhr	mU14/wU14 und mU16/wU16 mU18/wU18 und mU20/wU20	3 Runden	ca. 2580m
14.15 Uhr	Männer, M30, M35 M40 und älter Frauen, W30, W35 W40 und älter	5 Runden	ca. 4.300m

Bitte immer den Jahrgang mit angeben!

Wertung: die ersten Drei einer Gruppe (JG) bekommen einen Pokal; es gibt keine Urkunden

Voranmeldung bis zum 20. November 2019 an: leichtathletik@tsg-thannhausen.de

!! Der Veröffentlichung von Ergebnissen und Bildern stimme ich zu, ansonsten habe ich das Recht vor Wettkampfbeginn zu widersprechen !!

Keine Startgebühren außer bei Nachmeldungen am Wettkampftag 5,00€

Umkleide- und Duschmöglichkeiten im Sportheim